

# Kreativ, gesund und ökologisch: Vegetarische Köstlichkeiten für die Zwischen- und Mittagsverpflegung

Vegetarische Küche sowie die regionale Küche sind die Schwerpunkte dieses Seminars für die Gemeinschaftsverpflegung (GV). Ideen für den Einsatz regionaler Zutaten oder alter Gemüsesorten werden hier ebenso vermittelt wie Anregungen für kreative Gerichte für die Zwischen- und Mittagsverpflegung. Bei einem gemeinsamen Abendessen werden die zubereiteten Gerichte verkostet und bewertet.

## Kooperationspartner:

Elisabeth Peters  
BUND Naturschutz, Kreisgruppe München  
Projektstelle Ökologisch Essen



## Termin:

Montag, den 21. Juli 2014, 11.00 bis 20.30 Uhr

## Ort:

Linde AG, Mitarbeiter Casino  
Dr.-Carl-von-Linde-Straße 6-14, 82049 Pullach

## Seminarinhalte:

- Abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen: vegetarische und regional-saisonale Kost für die Gemeinschaftsverpflegung
- Grundlagen Ökologischer Landbau und Öko-Kennzeichnung
- Kreativ kochen mit Produkten aus der Region
- Strategien für Küchen (Einkauf, Kalkulation und Kommunikation)
- Vegetarische Vollwertgerichte in der Küchenpraxis

## Referenten und Ansprechpartner:

- Anja Erhart, Agentur für Ernährungsfragen
- Elisabeth Peters, Bund Naturschutz Bayern, Projektstelle Ökologisch Essen
- Martin Friedrich, Esprit Europe GmbH, Bio-Mentor

## Kosten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für die Bewirtung wird eine Pauschale von 35,00 Euro erhoben. Die Teilnehmerzahl der Veranstaltungen ist begrenzt. Bei Überbuchung entscheidet das Anmeldedatum! Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung erforderlich.

Bio und Nachhaltig -  
mehr als ein Trend!  
Qualifizierungsmaßnahmen  
für das Lebensmittelhandwerk

**BÖLN**

Bundesprogramm Ökologischer Landbau  
und andere Formen nachhaltiger  
Landwirtschaft

Ihr Ansprechpartner:  
Gerd Eymann  
Tel. +49 69 7137699-46  
seminare@fiBL.org

Die Schulungsmaßnahmen werden  
finanziert vom Bundesministerium  
für Ernährung und Landwirtschaft  
im Rahmen des Bundesprogramm  
Ökologischer Landbau und andere  
Formen nachhaltiger Landwirtschaft.

Weitere Informationen erhalten Sie  
unter [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de).

Die Schulungsmaßnahmen werden  
durchgeführt von:

FiBL Projekte GmbH  
Postanschrift:  
Postfach 90 01 63  
60441 Frankfurt am Main  
Besucheradresse:  
Kasseler Straße 1a  
60486 Frankfurt am Main

Ein Gemeinschaftsunternehmen  
von FiBL Deutschland e.V. und  
Stiftung Ökologie & Landbau  
[www.fibl.org](http://www.fibl.org)  
[www.soel.de](http://www.soel.de)



**Bitte senden Sie diese Anmeldung an  
Fax 069 71376999 oder an nebenstehende Adresse**

Seminartitel: Vegetarische Köstlichkeiten für die Zwischen- und  
Mittagsverpflegung

Datum: 21. Juli 2014

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_

Betriebsname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte zukünftig über im Rahmen des Bundesprogramms  
Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger  
Landwirtschaft organisierte Qualifizierungsmaßnahmen  
informiert werden.

Funktion:  Köchin/Koch Gemeinschaftsverpflegung  Küchenleitung  
 Köchin/Koch Gastronomie  Sonstiges: \_\_\_\_\_

Bio-Erfahrung:  Wir wollen in die Bioverarbeitung einsteigen.  
 Wir sind bereits seit \_\_\_\_\_ Jahren Bioverarbeiter.

Nachhaltigkeit:  Wir haben Erfahrung mit auf Nachhaltigkeit ausgerichteter  
Verarbeitung.  
 Wir planen in unserem Betrieb das Prinzip der  
Nachhaltigkeit konsequent umzusetzen.

Zertifizierung  Wir haben bereits eine Zertifizierung nach \_\_\_\_\_

Besondere  
Hinweise/  
Fragestellungen/  
Themenwünsche  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für die Verpflegung wird eine  
**Pauschale von 35,00 Euro** erhoben.

Die Teilnehmerzahl der Veranstaltungen ist begrenzt. Bei Überbuchungen  
entscheidet das Anmeldedatum! Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis 14 Tage  
vor der Veranstaltung erforderlich.

Die Kontaktdaten werden allen Seminarteilnehmenden in Form einer Adressliste für  
ihre Kommunikation und zur besseren Vernetzung untereinander zur Verfügung  
gestellt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der Veranstaltung an.

\_\_\_\_\_  
Datum Ort Unterschrift

**Bio und Nachhaltig -  
mehr als ein Trend!**  
Qualifizierungsmaßnahmen  
für das Lebensmittelhandwerk

**BÖLN**

Bundesprogramm Ökologischer Landbau  
und andere Formen nachhaltiger  
Landwirtschaft

Ihr Ansprechpartner:  
Gerd Eymann  
Tel. +49 69 7137699-46  
seminare@fibl.org

Die Schulungsmaßnahmen werden  
finanziert vom Bundesministerium  
für Ernährung und Landwirtschaft  
im Rahmen des Bundesprogramm  
Ökologischer Landbau und andere  
Formen nachhaltiger Landwirtschaft.

Weitere Informationen erhalten Sie  
unter [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de).

Die Schulungsmaßnahmen werden  
durchgeführt von:

FiBL Projekte GmbH  
Postanschrift:  
Postfach 90 01 63  
60441 Frankfurt am Main  
Besucheradresse:  
Kasseler Straße 1a  
60486 Frankfurt am Main

Ein Gemeinschaftsunternehmen  
von FiBL Deutschland e.V. und  
Stiftung Ökologie & Landbau  
[www.fibl.org](http://www.fibl.org)  
[www.soel.de](http://www.soel.de)

